



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓ / ว ๑๖๒๐

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ และนายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง (ยกเว้น นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช)

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๕๐๐

ลงวันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่า กรมอนามัยขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ตามนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมายและความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔

เพื่อเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินงานดังกล่าว จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ให้กับบุคลากรและประชาชนที่สนใจทราบรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายพลโฆทัย ศรีวิสุทธิ)

ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๗๕๓๕-๖๑๔๔ ต่อ ๒๐

“นครศรีธรรมราช นครแห่งอารยธรรม”



คดี	คดีธรรมราช
เลขรับ	6268
วันที่	๑ มิ.ค. ๒๕๖๔ เวลา

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๕๐๐

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ส่วนที่ ๑๙๓๗.๐๕/ว ๑๖๓๐
ลงวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง	
ท้องถิ่นจังหวัดนครราชสีมา	
เลขที่รับ	2811
วันที่	๑ มิ.ค. ๒๕๖๔
เวลา	
จำนวน	๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัย ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ตามนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทย มีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย และมีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอให้จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ให้กับบุคลากรและประชาชนที่สนใจทราบ และสามารถสมัครเข้าร่วม กิจกรรมดังกล่าว ได้ทาง ID Line : @THNVR หรือทางเว็บไซต์ <https://www.kaotajai.com/login> และ QR code หายหนังสือที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น	
เลขที่รับ	941
วันที่	11 มี.ค. 64
เวลา	

(นายทวี เสริมภักดีกุล)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรคติดต่อ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕ / ๐๘-๑๑๗๔-๓๗๓๘

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/นางสาวสุพรรณนิภา เขียวไย

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/วอ๖๓๐



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 12237
วันที่ 8 มี.ค. 2564
เวลา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
เลขรับ 517
วันที่ 8 มี.ค. 2564
เวลา 16.04 น.

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม จึงได้มีการขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ Season 3 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ นั้น

กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่านและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 กับบุคลากรในหน่วยงานของท่านและประชาชน โดยสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ทาง ID Line : @THNVR (QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้) หรือทาง URL : <https://www.kaotajai.com/login> รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรมฯ ดังกล่าวด้วย
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัญชา ค้าของ)

รองอธิบดีกรมอนามัย

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๘๔



ภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อน



2 ล้านก้าว 2 ล้านใจ SEASON 3

100 วัน 100 กิโลเมตร
เริ่ม 1 มี.ค. ถึง 8 มิ.ย. 64

สมัครฟรี
พร้อมลุ้นรับรางวัลมากมาย
ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

ข้อมูลเพิ่มเติมที่
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

Tns : 082 171 5893 , 082 171 5896

ติดตามได้ที่